

4-ho-met

4-HO-MET - durées, dosages, effets

La 4-HO-MET, plus communément appelée métocine (ou aussi couleur, methylcybine, homet), est une substance psychédélique de la famille des tryptamines. Son nom chimique complet est 4-Hydroxy-N-méthyl-N-éthyltryptamine.

Structurellement, la 4-HO-MET est très proche de la psilocine, le composé actif des champignons psychédélique. Elle a été synthétisée pour la première fois par le chimiste américain Alexander Shulgin[7], qui l'a documentée dans son livre de 1997, TiHKAL (Tryptamines I Have Known and Loved). Les premières traces d'utilisation chez l'être humain sont apparues à la fin des années 2000, lorsque la substance a commencé à circuler sur les marchés de produits chimiques de recherche en ligne.

Contrairement aux classique champignons, la 4-HO-MET est souvent décrite comme visuellement très active, avec des couleurs vives et des motifs géométriques complexes, des effets mentaux généralement plus clairs et moins confus, ce qui la rend populaire dans les milieux récréatifs pour ceux qui recherchent une expérience psychédélique plus axée sur les hallucinations visuels qu'une expérience profonde et introspective (même si c'est aussi possible de vivre ce genre d'expérience sous métocine)

Dosages et Durées

Il est difficile d'évaluer les dosages de la métocine, car l'intensité des effets décrits par les consommateurs varie considérablement pour une dose équivalente.

Certains rapportent une expérience intense avec moins de 20 mg, tandis que d'autres décrivent un ressenti modéré à des dosages situés dans l'intervalle de 30 à 40 mg.

Plusieurs facteurs peuvent expliquer ces variations, notamment la **sensibilité individuelle**, la **qualité du produit** et l'**oxydation rapide des tryptamines** au contact de l'humidité.

Il est en tout cas clair qu'il ne faut pas doser la métocine en toute confiance. Il est essentiel d'adopter les habitudes protocolaires de consommation de psychédélique et de RC : **commencer doucement** et **augmenter progressivement** la dose à chaque nouvelle expérience si vous le souhaitez

Durée des effets

ROA	Total	Arrivé des effets	Montée	Plateau	Descente	Effets résidiaux
Sniff						
Oral [1][2][3][5][6]	4 - 6 heures	15 - 40 minutes	30 - 60 minutes	2 - 3 heures	60 - 90 minutes	2 - 12 heures

Dosage

ROA	Seuil actif	Faible	Moyen	Fort	Très fort
Sniff [6]	2-7mg	5-10mg	10-15mg	15-20mg	+20mg
Oral [1][2][3][5][6]	2-8mg	5-10mg	10-15mg	15-20mg	+20mg

Effets

La métocine produit les effets classiques des psychédéliques, un terme qui englobe un large éventail de substances. Cependant, elle possède des caractéristiques distinctes. Souvent décrite comme une substance aux **effets visuels marquants**, elle est également connue pour son action sur l'esprit, que de nombreux usagers qualifient de plus "claire" que d'autres composés similaires. Les informations disponibles, tirées d'études scientifiques, de forums de

discussion et de témoignages d'utilisateurs, permettent de dresser un tableau complet de ses effets, qu'ils soient positifs ou négatifs.

Les Effets Physiques

Les effets physiques de la Métocine sont variés et peuvent être à la fois agréables et inconfortables. Initialement, une sensation de picotement est souvent rapportée [16], suivie d'une réduction de la capacité de mouvement [12]. D'autres effets initiaux incluent des frissons, de la lassitude, de la chaleur et une augmentation du rythme cardiaque souvent accompagné d'anxiété [20]. Certains utilisateurs décrivent une stimulation physique, mais aussi des nausées à bas et haut dosage [28, 29, 30, 31]. Cependant cela ne semble pas affecté tout le monde, on peut trouver de nombreux TR témoignant de grosse nausée, comme absolument aucunes.

Plusieurs récits mettent en lumière des effets indésirables liés à la régulation de la température et aux contractions musculaires. Des usagers ont signalé des "coups de chaleur" et une transpiration abondante à haut dosage [21], ainsi qu'une sensation de chaleur et de rougeur au visage et sur la partie supérieure du thorax [10].

"I get a slightly flushed face and on the upper chest a friend of mine does this aswell, on the comedown my body feels very dry and hot in a slightly uncomfortable way."

La tension musculaire et les spasmes sont des effets couramment rapportés, pouvant être inconfortables et parfois effrayants :

"à 40mg, j'ai des spasmes et je transpire énormément .
A 45mg, je me sentais en danger de spasmes incontrôlables, coups de chaleur et tension musculaire." [21]

"I was worrying about every little thing and had some physical discomfort, feeling like all my muscles were tight and I couldn't stop thinking about my fast heartbeat" [19]

"I also had potential muscle tightness throughout my body; during one of my yawns later in the trip, one of my throat muscles nearly spasmed, which was concerning but ultimately avoided by stretching my neck and rubbing it. Whew." [22]

"My muscles felt sort of contracted and sore, and stretching felt pretty good, but it didn't help my muscles much" [25]

"I am beginning to warm sensations and muscle tension in my body.
Heart rate increase and minor anxiety." [20]

"No visual effects but muscles feel very tense and I can't stop shaking" [26]

"I get significant muscle spasms on metocin" [25]

Ces spasmes peuvent se déplacer dans différentes parties du corps [26].

"The muscles in my body were starting to randomly spaz out and seize up. Not my whole body at once, but just random sections of it. About every 5-10 minutes, the spasms would move to a different part of my body. It was weird. It wasn't particularly painful, but it was uncomfortable. My body temperature was also going up as I started to sweat a lot. It felt like all of the nervous system signals in my body were going crazy and not working correctly. The the spasms started to happen in my neck and chest"

Cette étude qui a étudié nombre de TR sur la métocine [12] nous dit :

"During the most powerful moments of discomfort participants also experienced somatic sensations of heat, sweating, cold, tension or increased heartrate."

L'augmentation du rythme cardiaque est un autre effet fréquemment mentionné [2], parfois accompagné de sentiments de peur ou d'anxiété [19, 20]

"I prefer to gently rail it. 10 - 20mg for me, not much tolerance really. I wouldn't take this one too far. I find it increases my heart rate, could be anxiety but I find it pretty stimulating especially near the end of the trip." [11]

"30 mg is as far as I pushed it, no negative health effects were noted except I had to urinate frequently and I had a resting heart rate of 120 bpm for most of the trip" [11]

Des irrégularités du rythme cardiaque et des "palpitations" ont également été signalées en fin de trip, persistant parfois pendant plusieurs jours après l'expérience [10].

" I had trouble with comedown and my friend did too ! (Shallow breathing, irregular heartbeat, coldness, shaking...)"

"I took ~22mg [...] But, when I started to come down my face (and some of my body) went all puffy and red"

"16mg made my heart beat abnormal on the come down. 4-ho-met felt very stimulating to me that one time. Weird blood pressure feelings and such."

" I've done HO-MET four times now. I've noticed that after the first experiment I would get heart "palpitations" had to describe but there was definitely something interesting going on in my chest. Went away after I started ignoring it, lasted maybe three days."

Dans un cas extrême, un usager a ressenti des symptômes rappelant des "chocs électriques" dans l'épaule et le bras, accompagnés de vertiges, de pression dans la tête et de bourdonnements dans les oreilles, bien que les examens médicaux aient par la suite confirmé une simple "crise de tension artérielle" [11].

"At my last trial I downed a total of 40 milligrams in about 2 hours and after a while I noticed slight stitches in my shoulder. They reminded me of electro shocks. Some of them spread down my left arm and my hand went cold. I then became a little afraid and stood up and walked around my crib. My head started to feel pressed together and I also noticed pressure on my ears. I almost felt like loosing consciousness but my mind still was somewhat clear. My auditive perception got blurred and I had tinnitus. I then popped 1mg of clonazepam and told my girlfriend she should call er. When they arrived I had already calmed down a little. My girlfriend, who consumed 30mg and then 2mg of clonazepam noticed the same symptoms in her arm, but didnt get tinnitus or a numb head. They checked our bloodpressure and stuff and said everything was alright and that I have had a "bloodpressure-peak" which had worn off at that moment. We both followed them to the hospital where we sat down in the waiting room for about 20 minutes enjoyed the clonazepams calmnes and residual visuals before we left home. I did not feel any bad the days after. We did not combine any drugs besides some tobacco and cannabis and later the clonazepam to calm us down."

Les Effets Visuels et Sensoriels

La Métocine est particulièrement réputée pour ses effets visuels vifs et colorés, considérés comme l'un de ses points forts [7, 16, 9, 27]. Ces effets sont souvent décrits comme "plus beaux que ceux des champignons" [9].

"The major effects for me are crazy and colourful visuals, much nicer than mushrooms"

"I took 25mg of 4-ho-met and it turned out to be one of the best and bizarre trips ever. Overall it was very mushroomy/4-aco-dmt. The onset was very fast, 20mins or so. It was extremely visual, much more than 4-aco-dmt."

"We took a large-sh dose at about ~37mg [...] I had intense visual distortions,"

Les perceptions visuelles se manifestent de manière progressive. Au début, la netteté, le contraste et les tons de couleurs sont altérés. Par la suite, les objets se mettent à bouger, à onduler et à vibrer. Des motifs visuels, simples au départ, se transforment en formes fractales complexes, visibles les yeux ouverts comme fermés [12]. Certains ont pu voir des images et des objets concrets, les objets existants étant interprétés comme autre chose ou se mélangeant entre eux [12].

Les effets visuels de la Métocine sont comparés à ceux de la DMT, en raison de la nature des images et de la sensation d'être "enveloppé dans un champ" plutôt que de simplement voir des motifs tourbillonnants [9].

|"It was extremely visual, much more than 4-aco-dmt. Also the visuals reminded me very much of nndmt."

|"5-8mg sounds about right.I've only had MET (80mg),was a bit like oral DMT"

|"25mg of the fumarate salt was ingested tonight. It was unlike qualitatively any of the other 4 substituted tryptamines i've tried (most of them). No body load, this is physically benign. the overall vibe to me felt more like n,n-dmt than mushrooms."

|"The reason i compared it to DMT was the nature of the visuals. I felt more engulfed in a field than the normal 4-substituted swirly melty cloudy visuals. The colors of the visuals also lent themselves more to my experiences with DMT."

|"Yeah, I definitely find 4-HO-MET to be the second most DMT-like of the 4-substituted tryptamines that I've tried so far."

Cependant, certains usagers ont trouvé les visuels "plus ternes" ou "avec la lumière intérieure éteinte" par rapport à la DMT [9].

|"I had intense visual distortions, much like dmt but like it was dimmer, the inner light was turned off"

En plus des effets visuels, la Métocine peut induire d'autres changements sensoriels [16]. L'audition peut être affectée, avec des "bourdonnements transitoires et aigus dans les oreilles" et des sons qui semblent plus profonds, se déforment, se mélangent ou disparaissent [12]. La synesthésie, où les sens se mélangent (par exemple, les sons peuvent être vus ou les saveurs entendues), a également été signalée [12]. Une diminution de la capacité à percevoir le temps, la distance et la profondeur est aussi un effet décrit [12].

Les Effets Transpersonnels

Les effets de la Métocine sur la conscience et la cognition sont à la fois profonds et nuancés. De nombreux usagers décrivent une expérience "plus légère" ou "plus claire" que celle de la psilocine, permettant de rester plus "lucide" et "fonctionnel" malgré les effets visuels intenses [16, 3, 9, 32]. Elle est souvent qualifiée de version "plus récréative" des champignons psilocybins [7].

Cependant, cela ne signifie pas que l'expérience est superficielle [36]. La Métocine peut provoquer une "conscience non filtrée" et un flux d'informations intense qui échappe au contrôle conscient, rendant la concentration difficile et les activités quotidiennes plus complexes [12].

Malgré sa réputation de drogue calme sur le mental, il est possible de vivre des expériences spirituel [28], d'avoir des réalisations existentielle [33], mort de l'ego [35] et bien plus.

Elle peut également conduire à des réalisations existentielles et à un sentiment d'unité et d'interconnexion [12].

Une "cognition latérale" est souvent rapportée, caractérisée par une capacité accrue à découvrir de nouvelles perspectives et à remettre en question des concepts préétablis [12, 34].

Comparaison avec d'autres Psychédéliques

La Métocine est souvent comparée à la psilocine (le composé actif des champignons magiques) [16, 3, 7]. Les effets qualitatifs sont jugés très similaires, mais la Métocine est perçue comme un psychédélique plus "clair d'esprit" avec moins de "head space" [3, 7] comme on la vue précédemment. Cette différence est souvent attribuée à la composition des champignons, qui contiennent un mélange d'alkaloïdes, créant une expérience plus complexe [9].

"agreed. I much prefer pure 4-HO-DMT to whatever the mushroom matrix contains. Crisp and clear and yet very strong is quite the appropriate description."

"Yeah, I strongly believe that the mix of alkaloids in mushrooms makes for a unique and more complex trip. I've had 4-HO-DMT alone, and it is quite mushroom-like but definitely crisper, clearer, brighter colors, and lighter on the body. It was really fantastic, actually... a strong ego crusher but easier than mushrooms for me. Similar but definitely different."

Selon cette personne, la psilocine (4-HO-DMT) en elle même serait aussi différente d'un champignon entier malgré le faite que ça soit la molécule active principal des champignons, avis que je partage.

C'est certainement pour cette raison que la 4-HO-MET est aussi énormément comparé à l'expérience de la DMT par certain.

Vous pouvez retrouver une liste non exhaustive plus complete mais moins détaillé sur la page de la 4-HO-MET sur PsychonautWiki [4]

Pharmacologie

Les psychédéliques classiques, dont les dérivés de la tryptamine comme la métocine, exercent leurs effets hallucinogènes principalement par agonisme, complet ou partiel, du récepteur sérotoninergique 5-HT_{2A}, fortement exprimé dans les régions corticales et modulant le traitement sensoriel, la cognition et la neuroplasticité [37, 38, 39]. Ce mécanisme implique l'activation des voies de signalisation couplées à Gq/11, entraînant une augmentation de la transmission glutamatergique, une altération des oscillations neuronales et une plasticité synaptique accrue, qui sous-tendent à la fois les distorsions perceptuelles aiguës et les potentiels bénéfiques thérapeutiques à long terme dans les troubles de l'humeur. Si l'agonisme du récepteur 5-HT_{2A} est essentiel, les psychédéliques présentent souvent une polypharmacologie, interagissant avec d'autres sous-types de sérotonine et des cibles non sérotoninergiques, contribuant à des différences qualitatives dans leurs effets.

La pharmacologie de la 4-HO-MET a été caractérisée par des tests de liaison et des tests fonctionnels in vitro, principalement sur des récepteurs humains (sauf indication contraire), ainsi que par des modèles comportementaux in vivo comme la réponse de contraction de la tête (RTC) chez la souris, un indicateur de l'activation de la 5-HT_{2A}. Les informations compilées ici proviennent principalement d'études sur des récepteurs humains et murins, révélant une affinité constante pour la 5-HT_{2A}, mais des variations notables de puissance, d'efficacité et d'interactions hors cible, probablement dues à des différences méthodologiques telles que les types de tests (par exemple, liaison radioligand vs flux calcique fonctionnel), les lignées cellulaires ou les récepteurs spécifiques à chaque espèce.

Affinités de Liaison et Activation aux Récepteurs Sérotoninergiques

La métocine présente une affinité modérée à élevée pour plusieurs sous-types de récepteurs 5-HT, avec un focus particulier sur les 5-HT₂. Les données varient selon les études, comme illustré dans le tableau suivant, qui compile les constantes d'inhibition (K_i) et les potentiels d'activation (EC₅₀) rapportés.

Récepteur	Étude/Source	K _i (nM)	EC ₅₀ (nM)	Efficacité (%)
5-HT _{1A}	[14]	228 ± 60	ND	ND
	[15]	950 ± 210	1390 ± 490	89.8 ± 5.8
	[17]	135	ND	ND
5-HT _{2A}	[13]	ND	4.04	96.8 ± 1.1

	[14]	57 ± 10	37 ± 10	72 ± 11
	[15]	46.3 ± 4.9	87 ± 22	54.1 ± 3.0
	[17]	177	ND	ND
5-HT2B	[13]	ND	2.64	ND
	[14]	ND	>20,000	ND
	[17]	12	ND	ND
5-HT2C	[14]	141 ± 30	ND	ND
	[15]	153 ± 43	34.6 ± 8.7	100.7 ± 4.9
	[17]	164	ND	ND

Les divergences sont notables : par exemple, la K_i pour 5-HT2A varie de 46 nM ([15]) à 177 nM ([17]), potentiellement en raison de différences dans les protocoles d'essais (compétition avec ligands radioactifs vs. écrans à haute concentration). L'activation au 5-HT2A est cohérente comme mécanisme principal, avec des EC_{50} basses indiquant une haute puissance, mais l'efficacité varie (54 % à 97 %), suggérant un agonisme partiel dans certains contextes. Pour le 5-HT2B, les données conflictuelles ([13] et [17] montrent une haute affinité/puissance, tandis que [14] indique une faible activation) soulèvent des questions sur les risques cardiovasculaires, comme la valvulopathie cardiaque associée à une activation chronique de ce récepteur. De plus, une étude [18] montre que la métocine a des effets cardiovasculaires indésirables. Ils provoquent un **allongement de l'intervalle QT** chez le rat, un facteur de risque connu pour les arythmies cardiaques, la fibrillation ventriculaire et la tachycardie. Cette action est liée à leur capacité à **inhiber les canaux potassiques** (hERG).

D'autres récepteurs 5-HT (1B, 1D, 1E, 5A, 6, 7) montrent des affinités modérées (>50 % d'inhibition à 10 μ M dans [17]), mais sans données fonctionnelles détaillées, leur rôle reste spéculatif.

Interactions avec les Transporteurs de Monoamines

La métocine présente une faible affinité pour les transporteurs de la norépinéphrine (NET) et de la dopamine (DAT), mais une **affinité notable pour le transporteur de la sérotonine (SERT)**. La métocine fait partie des tryptamines agissant le plus sur la recapture de la sérotonine.

Transporteur	Étude/Source	K_i (nM)	IC_{50} (nM)
NET	[14]	13,000 ± 4,900	11,000 (8,000–14,000)
DAT	[14]	>26,000	>100,000
SERT	[14]	200 ± 60	9,000 (6,700–12,000)
	[15]	2,310 ± 130	830 ± 170

Les variations (par ex., IC_{50} SERT de 830 nM en [15] vs. 9,000 nM en [14]) pourraient refléter des différences dans les essais (liaison vs. inhibition d'uptake). Globalement, la métocine n'induit pas de libération massive de monoamines, contrairement aux empathogènes, ce qui théoriquement réduit les risques de neurotoxicité sérotoninergique mais son action non négligeable sur la recapture de la sérotonine pourrait expliquer nombre d'effets secondaires courants comme les spasmes, raideurs musculaires, brain zap, problème de régulation de la température et soucis cardiaques

Autres Cibles et Affinités Non-Sérotoninergiques

Des écrans larges ([17]) identifient des hits à 10 μ M pour des récepteurs comme H1 (K_i = 483 nM), α_2A (K_i = 1,666 nM), D2/D3 (K_i ~4,000–6,700 nM), et TAAR1 (K_i = 3,100 nM rat, 12,000 nM souris en [14]). Ces interactions sont généralement faibles, mais pourraient contribuer à des effets secondaires (ex. : sédation via H1). Aucune affinité significative pour les récepteurs opioïdes, sigma ou NMDA n'est rapportée.

Données In Vivo et Potence

Dans des modèles murins (C57BL/6J), la métocine induit le HTR avec une ED50 de 0.18 mg/kg (0.65 µmol/kg) ([13]), indiquant une haute potence psychédélique, comparable à d'autres tryptamines. Ces effets sont médiés par les 5-HT2A murins (EC50 = 2.49 nM).

Différences entre Études et Théories

Les écarts observés (ex. : affinités variables pour 5-HT2A/B) s'expliquent par des facteurs comme les espèces (humains vs. murins), les méthodes (flux calcique vs. liaison compétitive), ou les concentrations testées. Par exemple, [13] utilise des récepteurs mixtes humains/murins, tandis que [17] se concentre sur des écrans humains à haute throughput. Théoriquement, la métocine pourrait promouvoir une neuroplasticité similaire à la psilocybine, via l'activation 5-HT2A, avec une composante sérotoninergique plus forte.

Interactions

En raison de sa pharmacologie, notamment son action inhibitrice sur la recapture de la sérotonine via le transporteur SERT [14, 15], la métocine peut interagir de manière dangereuse avec d'autres substances affectant le système sérotoninergique. Ces interactions peuvent entraîner un risque accru de syndrome sérotoninergique, une condition potentiellement mortelle caractérisée par une hyperthermie, une rigidité musculaire, des convulsions et des troubles cardiaques.

Substances Sérotoninergiques : Ne pas combiner la métocine avec d'autres inhibiteurs de la recapture de la sérotonine ou libérateur de monoamines (AMT, DXM, Tramadol, MDMA, Méthylone, Amphétamines, Cocaine, 2C-T-x, ...) car cela peut amplifier l'accumulation de sérotonine dans les synapses, augmentant le risque de syndrome sérotoninergique. De même, les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) sont particulièrement dangereux, car ils empêchent la dégradation de la sérotonine, potentiellement menant à une surcharge toxique.

Produits Vasoconstricteurs : Éviter les substances vasoconstrictrices (comme certains décongestionnants ou stimulants), car la métocine peut déjà causer des problèmes de régulation thermique et vasculaire, potentiellement aggravant les "coups de chaleur" et les tensions musculaires rapportés.

Autres Hallucinogènes : Tout mélange avec d'autres psychédéliques (LSD, psilocybine, DMT, etc.) est imprévisible et dangereux. La synergie peut intensifier les effets visuels et mentaux de manière exponentielle, augmentant les risques de bad trip, de confusion ou de perte de contrôle. Il est conseillé de réduire considérablement les doses si un tel mélange est envisagé, bien que cela reste déconseillé.

Cannabis : Bien que couramment utilisé en combinaison, de nombreux usagers rapportent une augmentation des effets secondaires avec le cannabis, tels que des "brain zaps" (sensations électriques dans le cerveau), des spasmes musculaires plus intenses, des nausées aggravées et une anxiété accrue. Ces symptômes pourraient être liés à l'interaction entre le THC et le système sérotoninergique, amplifiant les dysfonctionnements déjà présents sous métocine. Des témoignages indiquent que fumer du cannabis pendant le trip peut transformer une expérience agréable en une descente inconfortable avec des troubles persistants.

▼ Sources

- [1] TripSit <https://tripsit.me/factsheets/4-ho-met>
- [2] DMT-Nexus <https://wiki.dmt-nexus.me/4-HO-MET>
- [3] Wikipédia <https://en.wikipedia.org/wiki/4-HO-MET>
- [4] Psychonautwiki <https://psychonautwiki.org/wiki/4-HO-MET>
- [5] DrugLab <https://druglab.fr/substances/4-ho-met>
- [6] Erowid https://www.erowid.org/chemicals/4_ho_met/4_ho_met_dose.shtml
- [7] Drugz <https://drugz.fr>
- [8] Tihkal https://www.erowid.org/library/books_online/tihkal/tihkal21.shtml

- [9] Bluelight <https://www.bluelight.org/community/threads/the-big-dandy-4-ho-met-thread.250897>
- [10] Bluelight <https://www.bluelight.org/community/threads/the-big-dandy-4-ho-met-thread-part-2.600145>
- [11] Bluelight <https://www.bluelight.org/community/threads/the-big-dandy-4-ho-met-thread-part-3-4-ho-mes-for-life.772306>
- [12] Heaven and Hell—A Phenomenological Study of Recreational Use of 4-HO-MET in Sweden https://www.researchgate.net/publication/51826676_Heaven_and_Hell-A_Phenomenological_Study_of_Recreational_Use_of_4-HO-MET_in_Sweden
- [13] Investigation of the Structure–Activity Relationships of Psilocybin Analogues <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8033608>
- [14] Receptor interaction profiles of novel psychoactive tryptamines compared with classic hallucinogens <https://edoc.unibas.ch/entities/publication/f484d6be-91e2-4dcb-8309-95f5a9dafd35>
- [15] Pharmacologic Activity of Substituted Tryptamines at 5-Hydroxytryptamine (5-HT)_{2A} Receptor (5-HT_{2AR}), 5-HT_{2CR}, 5-HT_{1AR}, and Serotonin Transporter <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36669875>
- [16] A qualitative descriptive analysis of effects of psychedelic phenethylamines and tryptamines <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hup.2719>
- [17] Receptor Binding Profiles for Tryptamine Psychedelics and Effects of 4-Propionoxy-N,N-dimethyltryptamine in Mice <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10111620>
- [18] Cardiotoxic effects of [3-[2-(diethylamino)ethyl]-1H-indol-4-yl] acetate and 3-[2-[ethyl(methyl)amino]ethyl]-1H-indol-4-ol <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378427419303492>
- [19] Has anyone had a bad trip on 4-HO-MET? https://www.reddit.com/r/researchchemicals/comments/aqg19e/has_anyone_had_a_bad_trip_on_4homet
- [20] Building the Perfect Woman <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=112712>
- [21] 4-HO-MET - Safe ou pas ? <https://www.psychonaut.fr/threads/4-ho-met-safe-ou-pas.34322/page-2>
- [22] A Moray Eel, Very Pleasant with Sentience <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=113691>
- [23] 'Ancient Greeks on Psychedelics' <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=109940>
- [24] The Blues Are So Blue <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=110972>
- [25] 25mg of 4-ho-met underwhelming also how will i counteract the muscle spasms some users report? https://www.reddit.com/r/researchchemicals/comments/m94scb/25mg_of_4homet_underwhelming_also_how_will_i
- [26] 4-HO-MET. Not meant for everyone. Trip Report. https://www.reddit.com/r/researchchemicals/comments/56zedk/4homet_not_meant_for_everyone_trip_report/?utm_medium=android_app&utm_source=share
- [27] 4-HO-MET : Une claque visuelle inoubliable <https://www.psychonaut.fr/threads/4-ho-met-une-claque-visuelle-inoubliable.35159>
- [28] Anchored in Eternity <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=118903>
- [29] Waves of Euphoria <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=93809>
- [30] Testing Waters <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=113046>
- [31] Nausea on 4-ho-met how to combat? https://www.reddit.com/r/researchchemicals/comments/n20l3p/nausea_on_4homet_how_to_combat
- [32] Metocin, The Lucid Psychedelic <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=112552>
- [33] From Fear of Death to Indescribably Beautiful <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=101200>
- [34] Good for Introspection <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=117370>
- [35] I Really Prepared <https://www.erowid.org/experiences/exp.php?ID=112564>
- [36] 4-HO-MET (17mg) : La claque mentale <https://www.psychonaut.fr/threads/4-ho-met-17mg-la-claque-mentale.18895>
- [37] Psychedelics and the Human Receptorome <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0009019#s3>
- [38] The Effects of Psychedelics on Neuronal Physiology

<https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-physiol-042022-020923;jsessionid=u06wT81Fic8uilo54O4avvyyANNhgNymsoETW4s2.annurevlive-10-241-10-102>

[39] Psychedelics <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4813425>